

Selbstmanagement

Modulbeschreibung

(Anhang 1 zur Wegleitung für die Berufsprüfung zur Führungsfachfrau bzw. zum Führungsfachmann)

Kompetenz	Die Absolventinnen und Absolventen organisieren sich in ihrem Aufgabengebiet selber so, dass sie effektiv und effizient arbeiten können.
Kompetenznachweis	<ul style="list-style-type: none">– Form mündliche Einzelprüfung (Verhaltensinterview) auf der Basis eines vorgängig eingereichten schriftlichen Berichts Die Module Selbstmanagement, Team/Gruppe führen und Konfliktmanagement sind inhaltlich vernetzt. Die Handlungskompetenzen der drei Module können deshalb in einer kombinierten Prüfung nachgewiesen werden (Dauer: ca. 50 Min.).– Inhalt Zentral ist der Nachweis der persönlichen Fähigkeiten; reine Wissensfragen werden nicht gestellt. Die Beurteilung erfolgt aufgrund des geschilderten Verhaltens in konkreten Situationen der Vergangenheit.
Lernziele	Die Absolventinnen und Absolventen <ul style="list-style-type: none">– analysieren ihr Arbeitsverhalten;– verbessern ihre Arbeitstechnik;– setzen Ziele und delegieren aufgaben- und personengerecht;– wenden lösungsorientiertes, systematisches und strukturiertes Vorgehen an;– wenden Methoden/Verfahren/Techniken situationsgerecht und zielorientiert an;– erkennen Stresssituationen und können Massnahmen zu deren Bewältigung treffen;– entwickeln innovative Problemlösungen;– denken und handeln vernetzt;– integrieren wichtige Erkenntnisse in ihr eigenes Selbstmanagement.
Anerkennung	durch die Schweizerische Vereinigung für Führungsausbildung SVF im Rahmen des Qualifikationsverfahrens für den Eidgenössischen Fachausweis Führungsfachmann/Führungsfachfrau
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">– Analyse von Arbeitsverhalten und Tätigkeiten, Verbesserung von Arbeitsverhalten und Arbeitsorganisation– Ziel- und Prioritätensetzung– Delegation– Eisenhower-Prinzip, ABC-Aufgabenanalyse, Pareto-Prinzip– Techniken für lösungsorientiertes und strukturiertes Arbeiten– Lerntechniken, Lerntypen

- Umgang mit der Informationsflut
- Planungstechniken/Problemlösungstechniken
- Zeitmanagement, persönliche Leistungskurve, Stressbewältigung
- Entscheidungstechniken
- Kreativitätstechniken
- Vernetztes Denken und Handeln
- Transfer von Erkenntnissen in die eigene Führungstätigkeit

Empfohlene Lernzeit

50 Lernstunden

Gültigkeitsdauer
für die Zulassung zur
eidg. Berufsprüfung

8 Jahre ab Bestehen des Kompetenznachweises

Bemerkungen

Es empfiehlt sich ein Lerntagebuch zu führen.

Für den Kompetenznachweis gelten

- der Leitfaden für die Kompetenznachweise in den Leadership-Modulen der Zertifikatsstufe (1. Stufe der Führungsausbildung SVF)
- die Richtlinien für die Modulabschlüsse und die Erteilung von Modulbescheinigungen im Rahmen der Führungsausbildung SVF